

Bilaga 3 Fokusgrupp: Unga kvinnor

Sammanfattande dokumentation av intervjuer med fokusgrupp kvinnor 18-29 år, en av samordningsförbundet Finsam:s prioriterade målgrupper.

Syftet med uppdraget är att kartlägga och få ökad kunskap om de olika kvinnornas egna tankar om behov av stöd för att komma närmare arbete.

Målet är sammanställd dokumentation av kvinnornas önskemål och behov av stöd och åtgärder/aktiviteter för att bryta sitt utanförskap och ta steg vidare mot arbete.

Materialet bygger på 11 intervjuer.

Identifierade bakgrundssituationer, som kvinnorna uttrycker:

Ingen skola efter högstadiet	4
IV-programmet på gymnasiet	5
Övergrepp	2
Mobbing i skolan	5

Alkoholmissbruk hos föräldrar	4
Eget missbruk	4
Frånvarande pappa	7
Sjuk mamma	3
Depression	5

Självbild; bryr sig om andra 9
Flera uttrycker att de bryr sig för mycket om andra

Vision om 5 år: ha barn tidigt/gravid 7
Mål om 5 år: egen försörjning/jobb 11

Stödperson/storasyrra/coach 5

Neutral kontaktperson som inte är knuten till någon speciell myndighet.

Stödperson i min egen ålder.

Stödperson som är äldre som finns hela tiden nära vän som lyssnar och förstår mina svårigheter.

Någon som håller min motivation och hjälper mig komma upp på morgonen. Vill ha tjat för det tar jag in.

Någon som hjälper en ställa krav när man är deprimerad, vården måste bli bättre på att få folk till psykiatrin.

Psykiatrin hör inte av sig trots att de fått remiss. Vore bra med en person som kan stötta inom fler områden så man inte behöver ha kontakt med så många.

Någon som praktiskt taget tar mig i örat.

Gå i terapi	1
<i>Så att jag får prata om mina svårigheter så jag slipper medicin.</i>	
Grupp i personlig utveckling	1
<i>Att få jobba i grupp med både föreläsning och gruppövningar så man får utmana sig själv och sina rädslor.</i>	
Övervakare	1
<i>Är en bra stödperson som stöttar och pushar och hjälper mig med struktur.</i>	
Habiliteringen räcker	1
<i>Har kontakt med kurator på BVC, barnmorska, två socialsekreterare för mig, två för det kommande barnet plus habiliteringen och familjehemsmamma.</i>	
Behöver ingen	1
Vet inte vad jag behöver	1

Sammanfattande intryck och citat från djupintervjuerna

Flera av kvinnorna berättar om svårigheter att skapa struktur i livet och/eller har svårt med impulskontrollen. De vet vad som är bra för dem men vittnar om att det är lätt att låta sig påverkas av andra och göra saker som känns bra för stunden men ger oönskade konsekvenser.

Alla kan sätta upp visioner för hur de vill att livet skall se ut om fem år.

De som har mycket liten erfarenhet från olika aktiviteter har svårare – men kan ändå måla upp en bild av hur de vill ha det. Alla vill ha egen försörjning och jobb, några via utbildning.

”Blivit självständigare, hittat mig själv och är medicinfri.”

De som inte redan har körkort har detta med som mål.

På frågan om vilka konsekvenser eller kostnader som krävs för att skapa detta liv svarar nästan samtliga att det är de själva som måste bestämma sig och börja göra val. *”Att jag tar tag i alla kontakter och bokar möten med de som kan hjälpa och ge stöd”*. Välja bort vissa vänner/människor. *”Umgås med personer som har mål, som är bra för mig”*. Börja bry sig mer om sig själva och lägga mer tid på sig själva. *”Lärde mig att ta mig i kragen och inte ge upp”*. *”Mindre fritid och tid till vänner. Måste lära mig om ekonomi och sluta låna.”* *”Jag fick insikt att jag kan inte vänta på jobbet, började ta ansvar”*.

Nästan samtliga säger att de kommer att känna sig mer trygga i sig själva – att de fått mer erfarenheter och växt som människa. Har bättre självförtroende och mår bättre psykiskt. Att de började tro på sig själva och hade viljan att förändras. Vågar misslyckas. *”Vågar lita på att jag är bra”*. *”Börja tro på att jag är värd så mycket mer”*.

Några uttrycker att de behöver jobba med sin självkänsla.

Åtgärder/aktiviteter

Ingen ger direkt uttryck för vilka åtgärder som skulle hjälpa dem att komma närmare arbete. De har ingen egen bild av vad som behöver erbjudas. De flesta uttrycker ett behov av att andra behöver tro på dem, tro på och se deras förmågor och färdigheter. De som har kontakt med *Ankaret* (arbetsträningsverksamhet) eller Arbetsförmedlingen ser detta som en bra hjälp att komma vidare och få mer erfarenheter.