

Lättläst

## **CFA – Centrum för förberedande arbetsträning**

Det finns sjukdomar och problem som gör det svårt att arbeta.  
Då finns förberedande arbetsträning.  
Det är träning för dem som högst klarar tio timmar i veckan.

Det här projektet sätter projektdeltagaren i centrum.  
Deltagaren får en egen plan för hur träningen ska gå till.  
En coach ger stöd så länge det behövs.

CFA har också ett flera yrkesgrupper.  
Där finns läkare, arbetsterapeut, psykolog och sjukgymnast.

Ett mål är att komma fram till vad deltagaren klarar av.  
Vad är rimligt att klara av?  
Vilka stöd behövs för att arbetsträningen ska fungera?

Projektet vänder sig till personer med psykisk ohälsa eller långvarig smärta.

Projektet pågår under två år  
Cirka 50 personer kan delta.



**Kontakt:**  
**MARIE JOHANSSON: 073-765 85 69**



**Kontakt:**  
**MARIA LUNDQVIST: 073- 765 82 49**

SAMORDNINGSFÖRBUNDET  
*finsam*  
GOTLAND