

# Utvärdering Ungdomskraft

*”Alla föräldrar vill att det ska gå bra för sina barn..”*



## Metod

9 semistrukturerade kvalitativa telefonintervjuer.

Respondenterna är slumpmässigt utvalda, inte relaterade till varandra (dvs barn-föräldrar) anonyma och bestod av;

- 3 Deltagare, varav 1 kvinna och 2 män
- 6 Föräldrar varav 3 kvinnor och 3 män

För spridning och presentation har dokumentationen gjorts i ett enkätsystem.

Samtliga frågor och svar kan i sin helhet ses i bilagan.

## Utfall Deltagare- Vad har dom fått?

Stöd

Någon som är engagerad, bryr sig och har tid

Fått något meningsfullt att göra

## Utfall Deltagare-Vilka effekter/resultat har det inneburit?

Inte hängt med fel personer

Inte deprimerad pga. något meningsfullt att göra

Känner att folk bryr sig om dom

2 av de 3 intervjuade deltagarna bedömde att innan man gick med i projektet så befann dom sig på 1-2 på en 10 gradig skala där 1 stod för att man är väldigt långt ifrån arbete eller studier.

Samma personer upplever att dom nu när de varit med i projektet befinner sig på 7 på en 10 gradig skala där 10 står för att man har ett arbete eller börjat studera.

Citat: ***"jag har fått något meningsfullt att göra och därmed inte hamna ur fas med resten av världen"***

## Utfall deltagare-Vilka effekter/resultat har det inneburit?

Ökad motivation

Ökat självförtroende

Stabilitet i sina liv

Praktik, studier, kunnat flytta hemifrån m.m.

Flera pratar om vidare studier på eftergymnasialnivå

Citat: *"Suttit hemma och blivit ganska deprimerad"*  
*"allt ser ljust ut nu"*

## Utfall föräldrar- Vad har dom fått?

Stöd

Engagemang

Någon som fångar upp deras  
barn

## Utfall föräldrar-Vilka effekter/resultat har det inneburit?

Koll på sina barn

Ökat självförtroende hos deras barn

Ökat kontaktnät för dom som föräldrar

5 av de 6 intervjuade föräldrar bedömde att innan deras barn gick med i projektet så befann dom sig på 1-2 på en 10 gradig skala där 1 stod för att man är väldigt långt ifrån arbete eller studier.

5 av 6 föräldrar upplever att deras barn nu när de varit med i projektet befinner sig på 8-10 på en 10 gradig skala där 10 står för att man har ett arbete eller börjat studera

Citat: ***"väldigt stor mental förflyttning  
nu känns det som att han kommit tillbaka till världen"  
"Någon som fångar upp henne trots att hon faller"  
"Får snabb återkoppling när det funkar och inte funkar"  
"Hade mått väldigt mycket värre annars"***

## Utfall föräldrar-Vilka effekter/resultat har det inneburit?

Minskad oro och stress

Känsla att saker kommer att ordna sig

Kontroll

Citat: *"Jag tror att hon hade hamnat väldigt snett om hon inte var med i projektet"*

*"Min orolighet är borta och det känns som att han kommer att fixa det nu"*



## Analys-Slutsatser Deltagare

### Framgångsfaktorer

Stöd och engagemang

Utgå från deras åsikter och  
viljor

Kontinuerlig och tät kontakt

# Analys-Slutsatser Föräldrar

## Framgångsfaktorer

- Stöd och engagemang
- Tätt och snabb återkoppling när det inte funkar men även när det funkar
- Uthållighet, fånga upp och inte straffa ut
- Involverat föräldrarna- snabbt, löpande och mycket

## Utvecklande feedback- Deltagare

- Ge dom mer tid
- Utveckla det salutogena synsättet

## Utvecklande feedback- Föräldrar

- Involvera och återkoppla tidigare och mer
- Utveckla det salutogena synsättet

# Reflektioner

- Hur får man de ordinarie strukturerna att arbeta annorlunda?
  - Är det de ska göra? Hur ska lösningen se ut framöver?
- Pro-aktiva vs Reaktiva insatser?
  - Vad behövs? Hur ska dom i så fall se ut? Vem gör vad?

# Reflektioner

- Hur säkerställer man involvering från föräldrarna med tanke på att deltagarna är myndiga? Ska man? I så fall i vilket stadie? Hur gör man? Hur kvalitetssäkrar ni?
- Hur säkerställer man involvering hos båda föräldrarna? Hur gör ni i de fall när föräldrarna inte bor tillsammans?
- Kan det finnas könsmässiga skillnader i vem som involveras i projektet? Utifrån att barn statistiskt oftare bor hos sin mamma, kan detta bidra till könsmässiga skillnader om vem ni väljer att involvera – Hur reflekterar ni ev. över vem ni involverar?

# Egna reflektioner?

- Övriga ev. egna reflektioner och tankar?
- Eventuella åtgärder?
  - Nu, straxt, senare? I så fall vad, hur, vem ansvarar?
  - Något ni behöver veta mer om? I så fall vad är nästa aktiva steg i detta?

# Utvärdering Ungdomskraft

*”Alla föräldrar vill att det ska gå bra för sina barn..”*

