

Välkommen till Finsams frukostmöte Fredagen den 3 februari

Psykisk ohälsa drabbar många – men angår alla!

Josefin Ringbom: Hudlös och skitstark

Josefin Ringbom är konstnär, bloggare och företagare. Som vuxen fick hon diagnosen ADHD. Om detta berättar hon på ett målande sätt som inte lämnar någon oberörd. Läs mer om Josefin Ringbom här: <https://hudlosochskitstark.com>

Första hjälpen till psykisk hälsa

Första hjälpen för psykisk hälsa är ett utbildningsprogram, riktat till allmänhet och arbetsliv. Målet är att sprida kunskap på samma sätt som vid fysisk första-hjälpen. Det handlar om att uppmärksamma tidiga signaler - och att ha kunskap att bemöta och stödja tills den drabbade fått professionell hjälp. En grupp instruktörer finns nu på Gotland och en rad utbildningar är planerade. Läs mer: www.finsamgotland.se/FH

- Medverkan:** Josefin Ringbom
Veronica Hermann, folkhälsa och välfärd, Region Gotland
- Plats:** Hörsalen, Kompetenscentrum, Visby, Gesällgatan 7.
Vägbeskrivning finns här: www.finsamgotland.se/frukost
- Tid:** Programmet pågår 8.00-9.00. FINSAM bjuder på frukost från kl. 7.30.
- Anmälan:** anmalan@finsamgotland.se **senast onsdagen innan frukostmötet.**

Välkommen fredagen den 3 februari Kompetenscentrums hörsal, Gesällgatan 7, Visby

FinsamGotland är organiserad samverkan mellan Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen samt Region Gotland med hälso- och sjukvård, socialförvaltningen, utbildning och arbetsliv. Målet är att utveckla nya former för möten, arbetssätt och organisation - alltid med individen i centrum.

Finsams frukostmöten ska vara en mötesplats för aktuella diskussioner. Vi tar gärna emot förslag på ämnen för kommande frukostar.

Välkommen till **Finsamfrukost första fredagen** varje månad under vår och höst.

Har du frågor om FINSAM kontakta gärna Greta Henriksson,
e-post: greta.henriksson@finsamgotland.se eller mobil: 0707 – 430 436

Besök gärna vår hemsida: www.finsamgotland.se