



Finsams frukostmöten har arrangerats sex gånger under 2017, fördelat över vår och höst. Sammanlagt har 547 deltagare kommit till årets Finsamfrukostar.

De ämnen som behandlats är:  
(Antal deltagare i parentes efter rubriken)

### Finsams frukostmöte den 3 februari 2017

#### Psykisk ohälsa drabbar många– men angår alla! (115 deltagare)

**Hudlös och skitstark:** *Josefin Ringbom* är konstnär, bloggare och företagare.

Som vuxen fick hon diagnosen ADHD. Om detta berättar hon på ett målande sätt som inte lämnar någon oberörd. Läs mer om Josefin Ringbom här: <https://hudlosochskitstark.com>

**Första hjälpen för psykisk hälsa** är ett utbildningsprogram, riktat till allmänhet och arbetsliv. Målet är att sprida kunskap på samma sätt som vid fysisk första-hjälpen.

Det handlar om att uppmärksamma tidiga signaler - och att ha kunskap att bemöta och stödja tills den drabbade fått professionell hjälp. En grupp instruktörer finns nu på Gotland och en rad utbildningar är planerade. Medverkan: *Veronica Hermann*.

### Finsams frukostmöte den 3 mars 2017

#### Boendestödet: Nyckeln till ett aktivare liv (80 deltagare)

De har som yrke att inspirera, stödja och motivera. Boendestödjarna kan vara nyckeln som öppnar dörren för ett aktivare liv.

*Någon kan behöva hjälp att hålla tider och att ha koll på dygnet. En annan har svårt att få till det med matlagning, levnadsvanor och hushållsyttslor. Några behöver stöttning att kontakta myndigheter.*

*Många behöver prata om svåra saker och få stöd i sociala sammanhang. En del träffar inte så många andra människor.*

Boendestödet är till för personer som har svårt att hantera vardagslivet på grund av psykisk funktionsnedsättning. Det är ett personligt stöd som anpassas individuellt efter behov.

Målet är att stödja och utveckla de egna förmågorna för att kunna leva ett så självständigt liv som möjligt - och aktivt kunna delta i samhället.

### Finsams frukostmöte den 7 april 2017

#### Om MI och DUA: Att motivera unga och unga vuxna (105 deltagare)

*Jobbar du med unga och unga vuxna och önskar att du kunde motivera dem till förändringar - men utan att riktigt veta hur?*

**Motiverande samtal - MI** – är en samtalsmetod som är tydligt anpassad för att respektera individens egen fria vilja. Det är särskilt viktigt i när det gäller unga människor. Modellen bygger på ungdomarnas egna skäl till att en förändring kommer till stånd.

MI ger ett bra stöd i de utmaningar som kan finnas i samtalet när vi pratar om ämnen som droger och alkohol, sluta röka, levnadsvanor, söka ett jobb eller klara sitt skolarbete.

**DUA - Delegationen för Unga till Arbete** - har regeringens uppdrag att skapa insatser som minskar ungdomsarbetslösheten. På Gotland har Regionen och Arbetsförmedlingen förstärkt samverkan med målet att arbetslösheten bland unga ska minska med 15 procent fram till och med 2018. Att uppmuntra och stödja till avslutad skolgång är en viktig del – som också får betydelse för resten av livet.



## Finsams frukostmöte den 1 september 2017

### Jämställdhet: En fråga som angår alla! (56 deltagare)

*Jämställdhet handlar om att kvinnor och män ska ha samma möjlighet att forma samhället och sina egna liv. Alla, oavsett kön, ska få lika goda möjligheter utifrån individuella förutsättningar.*

**Caisa Skoggren** medverkar i Länsstyrelsens arbete att ta fram en ny jämställdhetsstrategi för Gotland. Det handlar om inflytande, arbetsmarknad, utbildning och löner – samt hälsa och fysisk integritet.

**Genuskompassen** är ett verktyg i jämställdhetsarbetet, framtaget av samordningsförbunden i Göteborg. Genom att analysera rapportering av insatser kunde man se att män och kvinnor erbjuds olika stöd olika stöd vid arbetslivsinriktad rehabilitering. Män remitteras oftare till aktiva insatser som ska leda till arbete och kvinnor till mer behandlande insatser. Medverkan: *Hanneke Seljee Svedberg*, Genuskompassen, Samordningsförbundet Göteborg Väst.

## Finsams frukostmöte den 3 november 2017

### Integration är att bygga broar (55 deltagare)

#### Hälsa i Sverige: ”Men hur säger man njure på arabiska?”

Många av dem som kommit som flyktingar till Sverige har varit med om traumatiska händelser – som kan leda till ohälsa. Människor som får hjälp till en positiv hälso- utveckling har större möjlighet att klara sin vardag. Hur gör vi för att förstå varandra?

Vad heter njure på arabiska?

*Kunskapslyftet Hälsa i Sverige* är en verktygslåda som är tillgänglig för alla. Bakomsatsningen står Sveriges Kommuner och Landsting, SKL. Medverkan: *Kajsa Lingström*, utbildningsstrateg, Hälso- och sjukvårdsförvaltningen och *Monika Okfors*, leg sjuksköterska inom psykiatri

#### Integrationsstrategi för Gotland: Vad händer nu?

Sedan hösten 2015 har asylsökande kommit till Gotland för att söka skydd från krig och svält. För många pågår asylprocessen. Andra har fått besked om uppehållstillstånd.

I ett stort gemensamt samverkansarbete har det gotländska samhället nu tagit fram en strategi för integration – med utgångspunkt från fem områden: Arbete, boende, hälsa och sjukvård, socialt sammanhang och utbildning. Men vad händer nu? Medverkan: *Karl Risp*, strateg för social hållbarhet, Region Gotland

## Finsams frukostmöte den 1 september 2017

### De ser styrkan i skillnaderna! (96 deltagare)

Årets festligaste Finsamfrukost. Nu delar vi ut årets två Finsampris! Mötet handlar också om en arbetsmarknad för fler: När skillnader ses som en styrka, inte svaghet.

**Emma Hällström** har egen erfarenhet av utmattning och att få en ADHD-diagnos i vuxen ålder. Hon berättar om behovet av anpassning för att få till det på jobbet. Att skapa ett inkluderande arbetsliv utesluter inte någon. Det gör att fler får tillgång!

**De får årets finsampris!** Så är det dags att avslöja årets två mottagare av Finsams pris. **Årets hederspristagare** är en person som ser hur mångfald gynnar verksamheten och att det på sikt möjliggör resurser. **Årets arbetsplats** har visat ett brinnande intresse och stor förståelse för personer med behov av stöd in mot arbete.

Och pristagarna är: Bo Eriksson, Bygglovschef, Region Gotland samt Coop Form, Gotland

Mer information finns här: [www.finsamgotland.se/frukost](http://www.finsamgotland.se/frukost)