

ATT HANTERA MOTSTÅND

-Övning

”Jag fattar inte vad mina alkoholvanor har med det här att göra...”

”Jag har kommit hit för att få hjälp med mina magproblem, inte för att diskutera mitt privatliv.”

”Jag förstår inte vad det här går ut på!”

”Jag har inte tid att sitta här och fylla i massa papper och prata om ditten och datten...”

”Du känner inte mig, jag är så trött på att ständigt behöva träffa nya läkare...”

”Menar du att jag skulle vara alkoholist!”