

Hemuppgift MI-introkurs, inspelning av samtal

- Avtala tid med en patient (i första hand) eller en arbetskamrat/anhörig (i andra hand)
- Be om lov att spela in, förklara syftet med samtalet
- Spela in samtal med tydligt målbeteende där patienten har tankar kring en eventuell förändring (ex öka motion, sluta med tobak, börja äta nyttigare). Använd diktafon, telefon etc.
- Spela in ca 10-15 minuter
- Fråga patienten hur hen upplevde samtalet.
- Lyssna på inspelningen. Lyssna efter MI-andan, bekräftelser, öppna frågor, reflektioner, sammanfattningar och U-E-U.
- Fyll i formuläret "Uppföljning av samtal" och ta med till dag 3 av kursen

Vid sista kursdagen finns möjlighet att dela med sig av samtal och reflektioner i mindre grupp och lära av varandras erfarenheter.

Kursledarna ger gärna återkoppling på ditt samtal om så önskas.