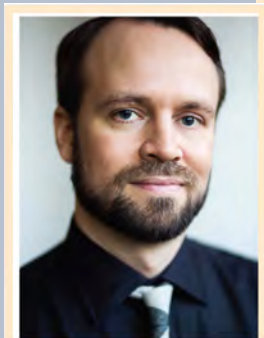


INSPIRATION FINSAM 2017

Tema:

Verktygslåda för arbetsliv och folkhälsa

SÄVEAULAN 11 och 12 oktober 2017.



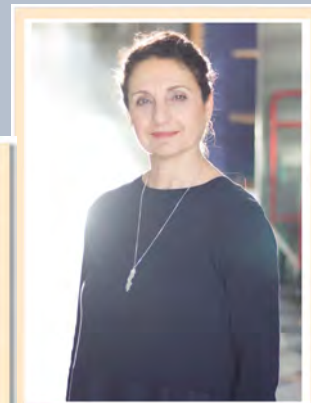
Mattias Ribbing
Onsdagen den 11 oktober 13.00 - 16.30



Mikael Rehnberg
Torsdagen den 12 oktober 8.30 -12.00



Katarina Blom
Torsdagen den 12 oktober 13.00-16.30



Sahar Almashta
Onsdagen den 11 oktober 8.30 -12.00

VÄLKOMMEN TILL INSPIRATION FINSAM 2017

Två dagar med fyra föreläsningar – nu i nya lokaler!

INSPIRATION FINSAM 2017 kan ses som en verktygslåda för arbetsliv och folkhälsa.

Vid fyra föreläsningar behandlas frågor som arbetsmiljö, kreativitet, bemötande, integration, mångfald och hur vi kan bygga välmående på lång sikt. Läs om föreläsarna nedan/sidan 2.

NYTT FÖR I ÅR är att Finsams inspirationsdagar flyttar till de nyrustade lokalerna i Säveaulan, Wisbygymnasiet, Säves väg 10, Visby.

ANMÄLAN SKER VIA FINSAMS HEMSIDA: www.finsamgotland.se/inspiration

Här finns också mer information om föreläsarna och deras ämnen. Sidan uppdateras kontinuerligt.

INSPIRATION FINSAM RIKTAR SIG TILL alla anställda inom Finsams parter. Det är Region Gotland med vård, omsorg, utbildning och arbetsliv samt Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan.

INBJUDAN RIKTAR SIG ÄVEN TILL Finsams samarbetspartners inom näringsliv, myndigheter, arbetsplatser, organisationer och föreningar

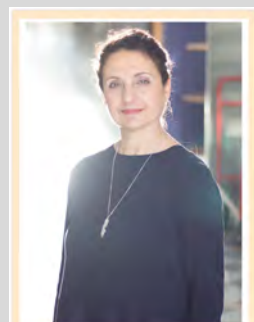
Verktöglåda för arbetsliv och folkhälsa

Sahar Almashta **Onsdag den 11 oktober klockan 8.30 – 12.00**

Verktyg och metoder: INTEGRATION I PRAKTIKEN

Bra bemötande, fungerande mångfald, kommunikation och organisationsutveckling är något föreläsaren Sahar Almashta brinner för. Hon är född i Babylon, och hennes erfarenheter som inflyttad är något hon använder sig av när hon utbildar och ger konkreta råd i hur arbetsplats bäst blir integrerad.

www.finsamgotland.se/almashta2017



Sahar Almashta
Onsdagen den 11 oktober 8.30-12.00



Mattias Ribbing
Onsdagen den 11 oktober 13.00 - 16.30

Mattias Ribbing **Onsdagen den 11 oktober klockan 13.00 – 16.30**

Hjärnjogging: NY KUNSKAP FÖR DIN HJÄRNA

Små förändringar i tanken kan leda till stora förändringar i din vardag. Den senaste kunskapen om hjärnan – omvandlad till enkla verktyg som mätbart förbättrar dina prestationer. Verktögen är framtagna för att ge konkreta resultat, både på kort och lång tid. Ett spännande äventyr i din egen hjärna som väcker nya tankar.

www.finsamgotland.se/ribbing2017

Mikael Rehnberg **Torsdag den 12 oktober klockan 8.30 -12.00**

Stressrelatering: HÄLSA & OHÄLSA I ARBETSLIVET

Mikael Rehnberg är utbildad biolog. Med ett brinnande intresse för vad som händer i våra kroppar när vi utsetts för stress valde han att rikta in sig på arbetsmiljöfrågor. Mikael föreläser med utgångspunkt från den senaste forskningen om ämnen som anknyter till arbetsliv, arbetsmiljö, psykisk ohälsa och folkhälsa.

www.finsamgotland.se/rehnberg2017



Mikael Rehnberg
Torsdagen den 12 oktober 8.30 -12.00



Katarina Blom
Torsdagen den 12 oktober 13.00-16.30

Katarina Blom **Torsdagen den 12 oktober klockan 13.00 – 16.30**

Positiv psykologi: LYCKA PÅ FULLT ALLVAR

Katarina Blom är psykolog, föreläsare och organisationskonsult med positiv psykologi som specialområde. Den nya positiva psykologin handlar inte om påklippt positivt tänkande utan om att lära känna sig själv, vad man mår bra av och hur man kan stå starkare i såväl medgång som motgång. Det handlar om att lära känna sig själv och uppmärksamma det som man själv anser vara det goda i livet.

www.finsamgotland.se/blom2017