

MTO-tankestöd

Nedanstående lista är avsedd att användas som tankestöd i samband med utredning av ohälsa eller olycksfall men kan givetvis med fördel användas i förebyggande syfte exempelvis i samband med arbetsmiljöronder, medarbetarundersökningar eller medarbetarsamtal. Utred vilka aspekter som kan bidra till ohälsa eller hur ni kan stärka respektive del ur ett förebyggande /hälsofrämjande perspektiv

Mänskliga faktorer	Exempel
Kompetens och utbildning	<i>Tillräcklig kompetens? Rätt kompetens?</i>
Psykologiska aspekter	<i>Oro, ångest, psykisk ohälsa</i>
Sjukdom	<i>Tillfällig eller kronisk sjukdom som kan påverka</i>
Livspussel,	<i>Barn, egna åtaganden, sidoverksamhet, hobbyverksamhet, husdjur</i>
Personlig situation	<i>Ekonomi, Relationer, anhörigs sjukdom, skilsmässa,</i>
Personliga egenskaper	<i>Säger inte ifrån, plikttrogen, osäker, självsäkerhet, ansvarstagande, perfektionist etc.</i>
Särskilda behov	<i>Rörelsehinder, hörsel, syn, överkänslighet, läs- och skrivförståelse etc.</i>
Tekniska faktorer	Exempel
Lokaler och utrymmen	<i>Allmän lämplighet, Termiskt klimat, ventilation, belysning etc.</i>
Inventarier och utrustning	<i>Möbler och arbetsutrustning</i>
Tekniska hjälpmedel	<i>Ergonomi, lyfthjälpmedel, data, programvaror etc</i>
Fysiska faktorer	<i>Damm, buller, vibrationer, el, värme/ kyla</i>
Organisatoriska faktorer	Exempel
Arbetsmängd	<i>För mycket eller för lite att göra</i>
Arbetsuppgifter	<i>Tydlighet, ansvar, svårighetsgrad</i>
Rutiner	<i>Tydliga och kommunicerade rutiner</i>
Resurser	<i>Tillräckliga resurser (tid, ekonomi, personal)</i>
Organisation	<i>Klar organisation, tydlighet i ansvar.</i>
Ledarskap	<i>Ledarskap och ansvar tydligt? Vem leder och fördelar arbetet? Vem beställer arbete? Stöd med prioritering..</i>
Samverkan och arbetsklimat	<i>Samarbete och konflikter</i>
Tid	<i>För lite tid? Ojämn arbetsbörda? Gränslöst arbete? Skiftarbete?</i>
Olycka, sjukdom, frånvaro	<i>En eller flera sjuka, alt nyckelperson sjuk. Vikariat?</i>