

**Har du:**

upplevelser av våld?

blivit utsatt för, eller utövat våld?  
som barn levt i en familj med våld?

**Är du i behov av hjälp?**

# VÅLD I NÄRA RELATIONER

# VAD ÄR VÅLD?

## ATT BLI UTSATT FÖR VÅLD KAN SKE PÅ OLIKA SÄTT...

"Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom denna handling skadar, smärtnar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från något som den vill." (P. Isdal)

### ◇ **Psykiskt våld**

Kränkningar som med ord eller handling riktas mot person, egendom, eller människovärde. Det kan även handla om ett latent underliggande våld.

### ◇ **Fysiskt våld**

Varje form av oönskad beröring och handling som orsakar fysiska skador och smärtor. Att bli knuffad, fasthållen, dragen i håret, slagen eller sparkad.

### ◇ **Ekonomiskt våld**

När man inte får bestämma över och ha tillgång till sina egna pengar, får uppvisa kvitton på inköp, tvingas att skriva under lånehandlingar, blir ovetandes skuldsatt.

### ◇ **Sexuellt våld**

Att utföra sexuella handlingar mot sin vilja, tvingas se på pornografi eller tvingas till samlag är exempel på sexuellt våld.

### ◇ **Materiellt våld**

Att utsätta någon för materiellt våld kan innebära att personen man lever med slår i väggar, dörrar eller förstör ägodelar som är av särskild betydelse för att därigenom skapa oro och rädsla.

### ◇ **Försummelse**

Människor som är beroende av andra personer för vård och omsorg i vardagen kan även utsättas för vanvård eller försummelse, som undanhållande av medicin eller att inte få tillräckligt näringsrik kost.

# SAMVERKAN GOTLAND

**Våld i nära relation är idag ett folkhälsoproblem, med många olika orsaker som grund. Vi vet att hälsan påverkas och konsekvenser av våldsutsatthet kan visa sig på sämre arbetsförmåga och ett sämre fysiskt och psykiskt mående.**

På Gotland ska personer, vuxna och barn, med upplevelse av våld i nära relation bemötas på ett samordnat och enhetligt sätt. Vårdcentraler, Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen och socialtjänster ska öka samverkan i arbetet med att börja ställa frågan om våld, för att tidigt upptäcka och uppmärksamma om våld förekommer samt kunna ge råd och stöd till rätt hjälp.

## ◇ **Hälso- och sjukvården**

Inom Hälso- och sjukvården ställer personalen frågor om våld för att uppmärksamma och identifiera våld i nära relation. Du kan få stöd att söka hjälp, så att du kan få rätt stöd.

## ◇ **Försäkringskassan**

På Försäkringskassan ställer personalen frågan om våld för att uppmärksamma och identifiera våldshändelser i nära relation samt för att hjälpa dig att söka bra hjälp. Detta för att ge dig bättre förutsättning till din rehabilitering och återgång till arbetslivet.

## ◇ **Arbetsförmedlingen**

Arbetsförmedlingen ställer frågor om våld för att göra korrekta bedömningar av dina förutsättningar att kunna få ett jobb eller börja studera. De kan hjälpa dig som är utsatt eller utövare att komma i kontakt med rätt stöd.

## ◇ **Arbetsliv och etablering**

På Arbetsliv och etablering ställer personalen frågan om våld i nära relation och stödjer dig i att söka hjälp hos andra parter, så att du kan få rätt stöd och på sikt bättre förutsättningar att komma vidare mot egen försörjning.

## ◇ **Familjefrid**

På Familjefrid erbjuder personalen stöd för den som blivit utsatt för våld och för den som utövat våld. Stödet kan utformas på olika sätt beroende på hur behovet ser ut.

## ◇ **Socialtjänsten**

Socialtjänsten erbjuder personalen stöd för den som blivit utsatt för våld eller för den som utövat våld. Socialtjänsten har ansvar för att skydda barn som påverkas av våld, direkt eller indirekt. Det centrala ansvaret för barn som påverkas av våld i nära relation har Socialtjänstens Barn- och Familjeenhet. Stöd kan vara direkt riktat

För att komma i kontakt med **socialtjänsten**, ring eller besök lokalkontoret. Du kan fråga den som handlägger våld i nära relation, om du är i behov av skydd eller stöd, eller ta direkt kontakt med **Familje Frid**. Om du är under 18 år, be att få prata med någon som handlägger barn- och ungdomsärenden. Stöd finns också att få för dig som utövats våld.

Du kan också prata med din handläggare på **Försäkringskassan**, **Arbetsförmedlingen** eller **Arbetsliv och etablering**, **Vårdcentralens** personal kan även ge hjälp och stöd.

<b>Socialjouren</b>	0498 - 26 91 45	Alla dagar 16:00–03:00
<b>Familje Frid</b>	0498 - 26 33 13 familjefrid@gotland.se	Vardagar 08:00–16:00
<b>Socialtjänsten</b>	0498 - 26 88 19	Vardagar 08:00–16:00
<b>Kvinnofridslinjen</b>	020 - 50 50 50 www.kvinnofridslinjen.se	Måndag–söndag dygnet runt
<b>Kvinnojouren Amanda</b>	073 - 049 29 01	Alla dagar 08:00–22:00
<b>Kvinno- och tjejjouren Fyren</b>	073 - 057 06 53 kvinnotjejjourenfyren@gmail.com Facebook och Instagram	Stöd för individer med skyddade personuppgifter 08:00–20:00 varje dag på telefon
<b>Brottsofferjouren</b>	0498 - 65 58 00 116 006 gotland@stockholm-gotland.boj.se www.stockholm-gotland.boj.se	Stöd till dig som är brottsutsatt, vittne eller anhörig.
<b>UMO</b>	www.umo.se	Ungdomsmottagning på nätet.
<b>BRIS</b>	116 111 www.bris.se	Barnens Rätt I Samhället Måndag-söndag dygnet runt
<b>RFSL</b>	020 - 34 13 16 stod@rfsf.se www.rfsf.se	Stöd till hbtqi-personer som blivit utsatta för trakasserier, hot och våld.
<b>1177 Vårdguiden</b>	1177 www.1177.se	Ring på telefon vid behov av rådgivning. Information finns också tillgängligt på webben.
<b>Polisen</b>	114 14	
<b>Vid AKUT nödsituation ring 112</b>		