

Några tips på litteratur, filmer och hemsidor NPF:

Litteratur:

”Problemskapande beteende vid utvecklingsmässiga funktionshinder”

Bo Hejlskov – Elvén

Boken handlar om orsaker till problemskapande beteende och grundläggande människosyn samt metoder för att hantera beteende utifrån ett stressperspektiv. lättläst text med många fallbeskrivningar bra underlag för reflektion/ diskussion i arbetslag.

”Utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar och psykisk sårbarhet”

Hejlskov-Elvén, Hanne Veje, Henning Beier

Boken beskriver sociala och individuella svårigheter, vad det innebär i vardagen för barn med utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar.

”Mr Tourette och jag”

Pelle Sandstrak

Självbiografi om sitt liv där Pelle i vuxen ålder får diagnos Tourettes syndrom.

”En riktig människa”

Gunilla Gerland

Självbiografi. Gunilla har alltid känt sig annorlunda som barn. Hon fick senare diagnos Aspergers syndrom. Här berättar hon om sin barndom och vad det kan innebära att vara annorlunda.

”På hög tomgång genom livet- vår son har ADHD”

Anette Karlsson

Hur det är att vara förälder kring sitt barn med ADHD

”Arbetsboken”

Gunnel Norrö

Autism- Aspergers syndrom. Praktiska råd och lösningar i vardagen och på arbetsplatsen.

”Tio tankar i huvudet - men ingenting på pappret”

Lisbeth Iglum Rönhovde

Om ADHD i teori och med praktiska råd

”Tål mina tics, tack!”

Lisbeth Iglum

Vad är egentligen tics? Hur kan man minska sina tics och sin stress?

Filmer:**jagharadhd.se**

Finns att se på youtube eller på Attention's hemsida

Vi har Tourette

Riksförbundet Attention

”Mamma jag har blivit knäpp”

Svenska OCD-förbundet ANANKE

Tre filmer:**En sak i taget- Efter diagnosen - Att organisera vardagen**

Vuxna berättar om sina diagnoser och vad det innebär i arbetet och i hemmet/fritiden

Kan köpas genom Riksföreningen autism- finns även att se på Youtube

Vanna Bäckman

”Orka” filmer:**Bl.a. Leo är ledsen- Felicia klarar inte skolan- Alvin får utbrott**Filmerna ca 14 min. Finns att se på www.ur.se Serien heter Orka.**”Liv med autism”- serie:**Finns att se på www.ur.se

Barn, ungdomar och unga vuxna med diagnos inom autismspektrum

Autism svårigheter och möjligheter

Kan köpas genom Riksföreningen autism

Vanna Bäckman

Internetsidor:**www.sagagotland.se**

informationssida om barn och unga vuxna med psykisk ohälsa

www.attention.se**www.autism.se****www.tränahjärnan.nu****www.pedagogisktperspektiv.se****www.sjalvhjallpavagen.se****www.ocdforbundet.se****www.adhd-npf.com**

